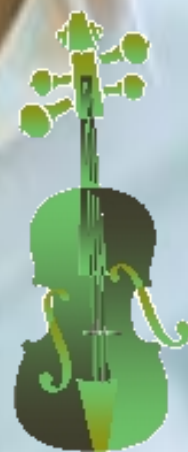


ATMEN SIE TIEF DURCH – KURSWOCHEN IM SOMMER



- KÖRPERBEWUSSTE ATMUNG
GEGEN DEN ALLTAGSSTRESS**
- ERLERNEN DER EIGENEN
KÖRPER-WAHRNEHMUNG**
- ÜBUNGEN ZUR HERSTELLUNG
DER INNEREN RUHE**
- DURCH :**
- AKTIVIERUNG DER EIGENEN
STIMME**
- ERMITTLUNG DER ATEMRÄUME**
- BEWUSSTES TRAINING DER
ATEMMUSKULATUR**



Haus der Musik – Eudenbach
Inh. Olympia Klonowski
Schulstr, 24, 53639 Königswinter – Eudenbach
www.haus-der-musik.eu info@haus-der-musik.eu
Tel.: 02244/927 89 11 Mobil: 0172/15 14 900